ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
		Versión: 1
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
		Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:Comunidad de Cuidado. **1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar francisco y clara.**

1.2 Localidad: No aplica. **2.1. Fecha de Ejecución:**

2. Linea: Espiritualidad 1 | 11 | 2024 **al** 25 | 11 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Buscando mi yo 2. en busca de la unidad. 3. cuidando mi salud mental y/o cognitiva. 4. viviendo nuestra espiritualidad

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:1. Hna Omaira Ospina Aristizábal. 2. Omaira Ospina Aristizábal.3. Zulma Medina 4.Laura Camila Yepez.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar herramientas a las personas mayores para afrontar de manera asertiva los cambios que implica este proceso vital; ofreciéndole bienestar, espiritual, emocional, social, mental y cognitivo, con el fin de garantizar una calidad de vida digna en la vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Buscando mi yo: Propiciar en las personas mayores un espacio reflexivo que los ayude a adquirir autoconocimiento profundo y de reconectar con el yo , mediante la proyección de la película " rompiendo cadenas".

Actividad 2: En busca de la unidad: Sensibilizar en cuanto al valor de la dignidad humana (en la muerte) a las personas mayores, mediante la conmemoración del día de los fieles difuntos, con el fin de que las personas mayores reconozcan el valor y el respeto por la hermana muerte.

Actividad 3: Cuidando mi salud mental y/o cognitiva "Quién quiere ser millonario: Promover la estimulación cognitiva en las personas mayores a través de la actividad interactiva del juego en línea "¿Quién quiere ser millonario?", utilizando preguntas de cultura general.

Actividad 4. Viviendo nuestra espiritualidad "Lotería franciscana": Explorar la vida de San Francisco de Asís y su espiritualidad a través de una lotería franciscana.

3.3. METODOLOGIA

Actividad 1: Buscando mi yo: Para el desarrollo de la actividad se realizó la convocatoria a las personas mayores través de la estrategia de comunicación "del "voz a voz" en espacios como el comedor, áreas comunes y alto parlante. Se organizaron las sillas en el salón de audio visuales en forma de semicirculo, se utilizó Tv y sonido, internet , proyección de película " rompiendo cadenas", con una metodología reflexiva que los ayudó a adquirir autoconocimiento profundo y reconectar con el yo.

Actividad 2. En busca de la unidad: Para realizar la actividad, se sensibilizó a las personas mayores frente el valor de la dignidad humana, mediante la conmemoración del día de los fieles difuntos, se organizó la capilla institucional con adornos florales, ornamentos adecuados para la ocasión, lecturas y cantos acordes al tema, se utilizó una hoja con intenciones por los familiares difuntos de las personas mayores, los cuales fueron recogidos con anterioridad.

Actividad 3. Cuidando mi salud mental y/o cognitiva: "¿Quién quiere ser millonario" En esta sesión se promovió el uso de una metodología virtual e interactiva a través de un juego en línea? a Se extiende una cordial invitación a las personas mayores para que se sumen a la actividad en el salón de Tv del segundo a través de alto parlantel y el voz a voz, en los espacios de interacción y en el comedor.

Actividad 4. Viviendo nuestra espiritualidad "Loteria franciscana": En la actividad se empleó una metodología dinámica y creativa, utilizando una lotería que contemplaba preguntas y respuestas sobre la vida y espiritualidad de San Francisco de Asís. Se extendió la invitación a las personas mayores tanto de manera verbal como a través de altavoces durante la hora del comedor avincularse en el pasillo del tercer piso.

Actividad 1: Buscando mi yo: El día 1 de noviembre, Una vez reunidos en el salón de audio visuales del tercer piso, se inició con saludo de bienvenida y pequeña Sinopsis acerca del tema, se les explicó que esta actividad de buscando mi yo, se realiza en el marco de la línea de espiritualidad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 2: En busca de la unidad:** El día 2 de noviembre 2024 , reunidos en la capilla Institucional, se da inició con la lectura de los nombres de los familiares difuntos que con anterioridad habían sido recogidos.
	Actividad 3. Cuidando mi salud mental y/o cognitiva "¿Quién quiere ser millonario": Para el día 18 de noviembre, la actividad se desarrolló de forma interactiva y grupal en el salón de Tv del segundo piso, con un juego online llamado "Quién quiere ser millonario" preguntas de cultura general. Se organizaron en dos grupos.
	Actividad 4. Viviendo nuestra espiritualidad "Loteria franciscana": El 25 de noviembre, se extendió una invitación a las personas mayores para unirse a la actividad con el tema "Lotería franciscana", en el pasillo del tercer piso, con el propósito de explorar la vida espiritual de San Francisco de Asís, patrono del hogar, haciendo énfasis en el respeto hacia las creencias individuales de cada participante. Asimismo, se implementó la estrategia de comunicación "de boca a boca" y a través de altavoces para fomentar la motivación entre los participantes.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Buscando mi yo**: El día 1 de noviembre del 2024, se realizó la actividad con la proyección de la película "rompiendo cadenas". Película basada en hechos reales la cual narra la historia de un joven que tras perder a su padre y ser testigo de horribles escenas en su trabajo policial, y la pérdida de su hijo, empieza una lucha con su niño interior, con todos aquellos traumas de niño que se han despertado en la juventud y adultez. Ahogado en la depresión y encadenado por el alcoholismo, corre el riesgo de perder su puesto en la policía y ser abandonado por su mujer y su hija. Es entonces cuando el personaje siente la necesidad de buscar ayuda, refugiándose en Dios, pero también es ayudado por un terapeuta que lo ayuda a un mayor autoconocimiento profundo y reconectarse con elyo . En la actividad se vincularon 38 personas mayores.
	Actividad 2: en busca de la unidad : El día 2 de noviembre del 2024, se celebró con las personas mayores, la conmemoración del día de los fieles difuntos siendo animado con cantos y lectura acorde para la ocasión, posteriormente el sacerdote celebrante hace una reflexión en la cual explicó que la dignidad es un valor constante y trasciende el hecho de la muerte, pues el cuerpo inerte perteneció a una persona y constituye un conjunto de memorias y relaciones con otros individuos; en este sentido se le confiere respeto y a esto le llamamos dignidad póstuma. seguidamente se realizarón peticiones alusivas al tema. En la conmemoración participaron 120 personas mayores.
	Actividad 3. Cuidando mi salud mental y/o cognitiva "¿Quién quiere ser millonario": El 18 de noviembre, se organizó a los participantes en grupos. Se les instruye a seleccionar un logo de los presentados en la pantalla; posteriormente deben elegir un número que corresponde a la pregunta que deberán abordar de manera sistemática y consensuada entre todos los integrantes del grupo para formular una respuesta. En caso de que no proporcionen la respuesta adecuada, se cederá el turno al equipo contrario; por otro lado, si la respuesta es correcta, mantendrán su turno y lograrán obtener un punto, continuando de esta manera hasta agotar las aproximadamente 60 preguntas que componen el juego. Se registró la participación de 44 personas mayores.
	Actividad 4. Viviendo nuestra espiritualidad "Loteria franciscana": El 25 de noviembre de 2024, tras la organización de los participantes mayores en el lugar designado para la actividad, se les proporcionó las tablas y los rótulos de la lotería. Se llevó a cabo un conversatorio en torno a la espiritualidad de San Francisco de Asís, explorando el conocimiento que los asistentes tienen sobre él. Posteriormente, se explicó la metodología que regía la dinámica: cada persona mayor tomará una ficha que contiene un número, una imagen y la respuesta a una pregunta. El moderador leerá el número y la pregunta, y quien posea la ficha correspondiente dará la respuesta y cubrirá el espacio con el rótulo, hasta completar la tabla, momento en el cual se les obsequiará un dulce. En la actividad intervinieron un total de 33 personas mayores.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1.** Buscando mi yo: una vez terminada la película con los 38 participantes se dió un espacio para que las personas mayores dieran sus aportes, dudas y reflexiones acerca del tema central de la película.
	Actividad 2: En busca de la unidad: se finalizó la conmemoración con los 120 participantes en un clima de sensibilización y conmemoración, de agradecimiento y de reconocimiento del valor de la dignidad humana en la hermana muerte.
	Actividad 3. Cuidando mi salud mental y/o cognitiva "¿Quién quiere ser millonario": Al concluir el encuentro, se les da una retroalimentación sobre la relevancia de recordar la cultura general, que favorece la estimulación cognitiva y contribuye al bienestar en salud. Asimismo, se destaca que el bienestar integral es un objetivo accesible para cada uno; de manera voluntaria participaron haciendo un comentario de lo vivido en el juego virtual.
	Actividad 4. Viviendo nuestra espiritualidad: "Loteria franciscana": Se les proporciona un entorno de escucha activa en el que comparten sus sentimientos respecto a la actividad, además de recibir una retroalimentación sobre aspectos significativos de la vida de San Francisco de Asís, enriqueciendo así su comprensión de la espiritualidad franciscana.

3.4.RECURSOS	
Recursos humanos:	Recursos materiales
Personas mayores	Audios, microfono, celular, tv, Sonido, audivosuales tercer piso, capilla
área de gerontológía	Sonido, computador, sala de tv, televisor, si
área de psicología	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: Buscando mi yo: se finalizó la actividad con las 38 personas mayores participantes , logrando que las personas mayores reflexionarán acerca de ellos mismos , de aquello que puede estar afectando el interior de su vida. También referían que para salir de una situación dificíl es necesario primero un autoconocimiento profundo y buscar ayuda en Dios y en personas con capacidad de ayudarlos, logrando así el objetivo propuesto.

Actividad 2: En busca de la unidad: Una vez terminada la Conmemoración de los fieles difuntos con los 120 participantes , se agradeció su vinculación y de igual manera ellos agradecen el tenerlos en cuenta para estas celebraciones, logrando con esta actividad que las personas mayores reconocieran el valor de la dignidad humana (en la hermana muerte)

Actividad 3. Cuidando mi salud mental y/o cognitiva "¿Quién quiere ser millonario": Las 44 personas mayores participantes, se percibieron a gusto con la actividad y agradecidos por el espacio.

Actividad : Viviendo nuestra espiritualidad "Loteria franciscana": Las 33 personas mayores que participaron mostraron una actitud sumamente positiva y disfrutaron del momento brindado. Se destacó la relevancia de comprender la espiritualidad franciscana y del patrono del hogar "Francisco y Clara", así como el valor que esta espiritualidad posee para cada individuo en función de la época en la que se desarrolla. Expresan su agrado por la dinámica y la creatividad que caracterizan la lotería.

Actividad 1:
Carlos Ramiro Baquero Prieto
c:c: 19300931
Persona mayor

Actividad 2:
Maria Isabel Quintero
c:c: 51612221
Persona mayor

Actividad 3:
Antonio Ramirez
C:C: 17.011.005
Persona mayor

Actividad 4:
Rosa Delia Melgarejo Romero
C.C. 41784013
Persona mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 25/11/2024

Nombre del profesional que evalúa:

Gerontologos:

Zulma Medina
Laura Camila Yepez

Psicólogos:

Hna Omaira Ospina
Mélida López
Yeferson Fernando Ortíz

Coordinador:
Javier Alejandro Ríos.

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

CONVENIO 8142- 2024 noviembre 2024

ACTIVIDAD 1: Buscando mi yo

TEMA: "Proyección película rompiendo cadenas.





Actividad 2: Buscando la unidad

Tema: Conmemoración día de los fieles difuntos





Actividad: Cuidando mi salud mental y/o cognitiva

Tema: ¿Quién quiere ser millonario?





Actividad: Viviendo nuestra espiritualidad

Tema: Lotería franciscana



